

## VRAGENLIJST VOLWASSENEN

Algemene gegevens			
Naam		BSN	
Adres		Geboortedatum	
Postcode		Beroep	
Woonplaats		Burg. Staat	
		Kinderen	

Email		Telefoon mobiel	
Telefoon thuis		Telefoon werk	

Geadviseerd door		Huisarts	
Behandelend specialist		Adres huisarts	
Verzekering		Tel. huisarts	

Observatie			
Lengte		Haarkleur	
Gewicht		Lichaamsbouw	
Overig			

Voorgeschiedenis	
Reacties op vaccinaties	
Vroegere ziektes / ongevallen	
Doorgemaakte operaties	
Beschrijving littekens	
Kronen/bruggen	

Medicatie		Allergieën	
Geneesmiddelen gebruik		Huisstofmijt	
		Boom-gras of graan-pollen	
Voorgeschreven door		Tarwe/gluten	
		Koemelkeiwit/ Lactose	
Voedings-supplementen		Voeding	
		Overig	

Familiaire aandoeningen			
Vader		Broers/zussen	
Moeder		Overig	

Dagelijkse gewoonten			
Alcohol	veel -matig - weinig - geen	Aspartaam/ lightproducten	veel -matig - weinig - geen
Koffie	veel -matig - weinig - geen	Lichaamsbeweging	veel -matig - weinig - geen
Rookwaren	veel -matig - weinig - geen	Slaap	veel -matig - weinig - geen
Suikers	veel -matig - weinig - geen	Eetlust	veel -matig - weinig - geen

*omcirkel wat er van toepassing is*

Welke voedingsvoorkeuren heeft U?	
Welke voedingsmiddelen staan absoluut tegen?	
Zijn er producten bij waar U last van krijgt?	
Hobbies	
Hoofdklacht	
Sinds wanneer heeft U last van deze klacht?	
Op welke momenten, tijd-tippen of omstandigheden	
Wat doet de klacht verbeteren?	
Wat voor soort pijn is er?	
Waar straalt de pijn naar uit?	
Wat is er aan de pijn/klacht gedaan?	
Wat was de reactie hierop?	

Algemeen				
Moeheid		Flauwvallen		Dromen
Lusteloos		Gejaagdheid		Geheugenproblemen
Hoofdpijn		Onrustig		Concentratiestoornissen
Duizelingen		Depressief		Stemmingsveranderingen
Verandering in eetlust		Inslaapstoornissen		Karakterveranderingen
Gewichtsverlies		s'Nachts wakker worden		Erg koudelijk
Gewichtstoename				Erg warmelijk

Maag/darm				
Pijn bij slikken		Vol gevoel in de buik		Bloed bij ontlasting
Eten wil niet zakken		Buikpijn		Wormen
Opboeren		Onregelmatige ontlasting		Winderigheid
Zuurbranden		Obstipatie		Aambeien
Overgeven		Diarree		Galstenen
Misselijkheid		Slijm bij ontlasting		Aandoening lever/gal

Hart				
Hartkloppingen		Dikke enkels		Pijn of kramp in de benen
Pijn op de borst in rust		Hoge bloeddruk		Koude handen/voeten
Pijn bij inspanning		Lage bloeddruk		Dode vingers in de kou
Onregelmatige hartslag		Moe gevoel in de benen		Wintertenen
s'Nachts meer dan 3x plassen		Rusteloze benen		

Luchtwegen				
Vaak verkouden		Kortademig in rust		Piepende ademhaling
Niesbuien		Kortademig bij inspanning		Benauwdheid
Verstopte neus		Chronisch hoesten		Pijn bij zuchten
Hooikoorts		Slijm opgeven		Ontsteking aan/in borstkas
Langdurige heesheid		Bloed bij slijm		Longaandoening

Urinewegen				
Pijn/branden bij plassen		Incontinentie		Vocht vasthouden
Frequente blaasontstekingen		Vaak kleine beetjes plassen		Bloed of gruis bij plassen
Freq. nierbekkenontstekingen		Weinig kracht in straal		Zindelijkheidsproblemen
Prostaat ontstekingen		Blaas- of nierstenen		

Endocriene klieren				
Bijna geen dorst		Gejaagdheid		Abnormaal beharingspatroon
Veel dorst		Traagheid		Zouthonger
Steenpuisten		Stemverandering		Abnormaal veel plassen
Grote eetlust		Trillen		

Menstruatie				
Onregelmatig		Witte vloed		Bloedverl. na de overgang
Te langdurig		Pijnlijke borsten		Opvliegers
Te frequent		Bloedverl. midden in cyclus		Klachten voor menstruatie
Teveel bloedverlies		Bloedverl. na gemeenschap		Klachten na menstruatie

Huid en slijmvliezen				
Jeuk		Eeltvorming		Tranende ogen
Abnormale transpiratie		Roos		Droge ogen
Eczeem		Haaruitval		Strontjes
Psoriasis		Koortsblaren		Gebitsproblemen
Veel moedervlekken		Kloven / Kloofjes		Kalknagels
Snel blauwe plekken		Aften		
Wratten		Speekselverlies		

Slaap	
Waar gaan dromen over	
Temperatuursregulatie	
Sexualiteit	
Mind / iets over u zelf	